

## Как использовать медицинские маски

23.04.2020

**Как только началось распространение корона-вирусной инфекции, медицинские маски разобрали первыми. Их носят на улице, транспорте, офисе — везде, где есть люди. Как правильно ее следует надевать (и нужно ли вообще), чтобы остаться здоровым и невредимым?**

Во-первых, следует помнить, что новая коронавирусная инфекция передается, в основном, двумя путями: через жидкие выделения (слюну) и зараженную поверхность. Однако при этом необходимо дальнейшее попадание на слизистую другого человека. Поэтому маска спасет от заражения, если кашляющий человек находится на расстоянии меньше двух метров. Но также нужно позаботиться о слизистых глаз. Вместе с тем вы все-равно рискуете заразиться от зараженных поверхностей.

Носить маски нужно только при наличии объективных причин. Это оказание помощи человеку с подозрением на COVID-19 и если у вас есть кашель и чихание. Также следует помнить, что маски эффективны только когда человек следует правилам их использования и регулярно обрабатывает руки антисептиком или мылом.

«Перед тем, как взять маску, тщательно вымойте руки. Надевая ее, закройте и рот, и нос — так, чтобы средство защиты максимально плотно прилегало к лицу. Расправьте все складки и избавьтесь от зазоров для воздуха. Не дотрагивайтесь до маски во время ношения, если сделали это, обязательно потом обработайте руки. Снимайте маску за резинки и сразу помещайте ее в закрывающийся контейнер для отходов. Вымойте руки», — говорится в сообщении.

Маску нужно менять каждые 2-3 часа и в тех случаях, если она испачкалась или стала влажной.

Также важно правильно утилизировать маски. Утилизировать маски тоже необходимо правильно.

«Просто выбросить их в мусорное ведро недостаточно, — отметили в Роспотребнадзоре. — В медицинских организациях использованные медицинские маски подлежат обеззараживанию и удалению как отходы класса Б. В домашних условиях использованные медицинские маски собирают в отдельный пакет и утилизируют вместе с бытовым мусором».

---

Адрес страницы: <http://preobr.mos.ru/presscenter/news/detail/8856626.html>

---

[Управа района Преображенское города Москвы](#)