

В поликлинике №64 прошла акция, посвященная Всемирному Дню людей с диабетом

14.11.2014

Окружной эндокринолог Мила Хазиахметова рассказала москвичам о причинах возникновения сахарного диабета и его первых симптомах, отметив рост распространенности данного заболевания и связанной с ним инвалидности.

– Косвенными признаками сахарного диабета могут быть ни с чем не связанное похудание, жажда, сухость во рту, частое мочеиспускание, кожный зуд. Беспокоиться стоит, если уровень сахара в крови превышает 5,5 ммоль/литр натощак, артериальное давление превышает 120/70, холестерин поднимается выше 5,5. Также настороженно отнестись к своему здоровью следует тем, у кого в роду есть больные сахарным диабетом, – сказала М. Хазиахметова. – При подозрении на сахарный диабет нужно сразу же идти в поликлинику, где организованы центры здоровья и кабинеты доврачебного контроля. Там у пациента берут кровь на сахар и холестерин, измеряют вес, артериальное давление, делают кардиограмму. При выявлении отклонений от нормы больной направляется на осмотр к специалисту, который и будет ставить окончательный диагноз.

Она подробно рассказала, где и какую помощь могут получить больные в медицинских организациях Восточного административного округа. Для профилактики диабета в каждом амбулаторно-поликлиническом центре организована медицинская помощь второго уровня - консультативный прием врачей эндокринологов. Созданы «Школы здоровья», где больных учат перестраивать свой образ жизни, следить за диетой, чтобы остановить и замедлить развитие осложнений. «Школы сахарного диабета» организованы в поликлиниках № 69, 66 (в филиале № 1), 175 (в филиале № 3) и в КДЦ № 2.

В округе открыты уже шесть кабинетов «Диабетической стопы» (в 2013 году был всего один) в поликлиниках № 64, 69, 175, 66, 191 и в ГКБ № 15. За текущий период 2014 года кабинеты посетили около тысячи человек.

Если поставлен диагноз «сахарный диабет», то он требует обучения, постоянного самоконтроля, мониторинга. Сейчас доступны приборы-глюкометры для определения уровня сахара крови.

В ходе акции все желающие прошли скрининговое обследование на уровень глюкозы в крови.

На встрече обсудили, как помочь больному с низким сахаром, что он ощущает во время обострения и какие продукты могут помочь поднять сахар в организме. Это – шоколад, мёд, фруктовый сок, молоко.

Жители округа смогли пообщаться со специалистами и задать интересующие вопросы. А в конце Дня диабета всем посетителям вручили подарки.

Адрес страницы: <http://preobr.mos.ru/presscenter/news/detail/1406743.html>

[Управа района Преображенское](#)