

Роспотребнадзор дал несколько советов тем, кто собирается вакцинироваться от коронавируса

30.06.2021

Активная прививочная кампания, призванная остановить распространение коронавируса, продолжается в Москве. Роспотребнадзор опубликовал рекомендации, которые помогут прививающимся максимально мягко и без вреда для здоровья пройти период вакцинации.

Главное — первые три дня после получения препарата горожанам советуют не ходить в сауны и избегать интенсивных физических нагрузок. При этом душ после вакцинации не противопоказан. Настоятельно рекомендуется отказаться от приема алкогольных напитков. В течение 35–42 дней, пока будет формироваться полноценный иммунный ответ, необходимо соблюдать все меры предосторожности, чтобы не заразиться коронавирусом: продолжать носить маску, соблюдать социальную дистанцию и правила личной гигиены.

Специалисты Роспотребнадзора также напоминают, что после введения препарата может проявиться гриппоподобный синдром, включающий в себя повышение температуры. Данная реакция является нормальной, для снятия симптомов разрешается принимать жаропонижающие и противовоспалительные средства. Также медики и ученые отмечают, что вакцина не влияет на рождение детей. Не стоит переживать, если между первой и второй прививками или после полного окончания процесса вакцинации у женщины наступит беременность.

Вакцинация от коронавируса в Москве проходит в 119 центрах на базе городских поликлиник по предварительной записи без выходных с 08:00 до 22:00. В более свободном режиме прививку можно получить в павильонах «Здоровая Москва», торговых центрах, флагманских офисах «Мои документы» и других популярных городских локациях. Если Вы уже вакцинировались, поделитесь своим опытом с друзьями и близкими. Возможно, именно Ваш пример станет важным напоминанием и придаст уверенности тем, кто этого еще не сделал.

Фото: mos.ru

Адрес страницы: <http://preobr.mos.ru/presscenter/news/detail/10071541.html>

[Управа района Преображенское города Москвы](#)