

## Пенсионеры из Преображенского смогут принять участие в уроках по красоте и стилю

23.06.2021



**Онлайн-занятия по направлению «Красота и Стиль» продолжаются в рамках проекта «Московское долголетие». Присоединиться к урокам пригласили представителей «серебряного возраста» района Преображенское, сообщили в Управлении социальной защиты населения ВАО по Москве.**

— Фейс-фитнес — это небольшой комплекс упражнений, который заставляет работать мышцы лица. Начав заниматься, можно не только укрепить мышцы лица, предотвратив обвисание кожи, но и научиться контролировать лицо так, чтобы избежать мимических морщин. Сертифицированный специалист — Заббарова Жанна на своих онлайн-занятиях рассказывает об осанке, о правильном положении головы и о способах самомассажа лица, — говорится в сообщении.

Занятия проходят каждую неделю по средам и пятницам с 12:00 до 13:00. Записаться на них можно по телефону: +7 (495) 963-02-48.

Фото: pixabay.com

---

Адрес страницы: <http://preobr.mos.ru/presscenter/news/detail/10051986.html>

---

[Управа района Преображенское города Москвы](#)